

## Wechseljahre – Die neue Weiblichkeit



uetendorf  
elternverein  
[www.elternverein-uetendorf.ch](http://www.elternverein-uetendorf.ch)



Die Wechseljahre sind oft in unserer Kultur negativ behaftet.

Es ist eine Zeit des Aufbruchs, der Veränderung. Wenn wir uns vorbereiten, bewusst darauf einlassen, kann es zu einer neuen, positiven Kraft verwandelt werden.

Wir erforschen gemeinsam diese Lebensphase und versuchen die Veränderungen zu begreifen. Die Natur bietet uns viele Helfer, gelöst und beschwingt die Wechseljahre zu erleben und den neuen Lebensabschnitt zu genießen.

Der Kurs enthält viele praktische Tipps, anschauliche Darstellungen und viel Frauenweisheit!

<b>Datum:</b>	Samstag, 27. April 2024, 09.00 - 16.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Familienzentrum Uetendorf, 3661 Uetendorf
<b>Kursleitung:</b>	Frau Marlis Koch-Schlechten, Dipl. Hebamme HF, Belp
<b>Kosten / Preis:</b>	Fr. 110.00 Mitglieder Elternverein Fr. 120.00 Nichtmitglieder inkl. Mittagsverpflegung und Kursunterlagen
<b>Anmeldung:</b>	<a href="mailto:sandra.spaeth@gmx.ch">sandra.spaeth@gmx.ch</a>
<b>Anmeldeschluss:</b>	Mittwoch, 31. Januar 2024 <b>Limitierte Anzahl Plätze!</b>

Wir freuen uns auf die erneute Zusammenarbeit mit Frau Marlis Koch-Schlechten und wünschen Ihnen einen interessanten Kurs.

Freundliche Grüsse  
Elternverein Uetendorf