

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt bestehend aus einem Workshop für 10-12jährige Jungen oder Mädchen und einem Vortrag für die Eltern.

Das Jungenprojekt:

Der Vortrag für Väter und Mütter: „Wenn Jungen Männer werden“

Neben Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf die spannenden Vorgänge im Körper von Jungen während der Pubertät. Sie erleben eine Reise durch die inneren und äusseren Geschlechtsorgane des Mannes, die seine Fruchtbarkeit ermöglichen und eine faszinierende Darstellung des Zyklusgeschehens der Frau.

Sie werden ermutigt und unterstützt, ihren Söhnen einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln. Die Erfahrung zeigt, dass die Jungen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen und den Kursleiter kennen.

Der Workshop für die Jungen: „Agenten auf dem Weg“

In einem Abenteuerspiel lernen die Jungen die Vorgänge rund um Pubertät und Fruchtbarkeit wertschätzend kennen und verstehen. Als Spezialagenten in der Rolle der Samenzellen machen Sie sich auf die Reise durch den männlichen und weiblichen Körper. Dabei erleben sie das Heranreifen der Samenzellen im Hoden, besuchen ein Spezialausbildungscamp und erhalten die Ausrüstung für einen Geheimauftrag. Über weitere Stationen gelangen sie schliesslich in das Land des Lebens, wo die Siegersamenzelle am Ende der Mission eine Eizelle befruchtet und neues Leben entsteht. Hier erfahren sie auch, warum Mädchen eine Blutung und einen immer wiederkehrenden Zyklus haben. Im „Happy Man“ werden die Jungen mit den körperlichen Veränderungen in der Pubertät vertraut gemacht.

Zielgruppe

Jungen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

Leitung

Marcel Spycher, Arvenweg 1, 3661 Uetendorf, m.spycher@mfm-projekt.ch

Datum des Elternvortrags „Wenn Jungen Männer werden“

30. Oktober 2026, Zeit: 19.30 – 21.15 Uhr

Datum des Jungenworkshops „Agenten auf dem Weg“

31. Oktober 2026, Zeit: 09.00 – 16.00 Uhr

Mitnehmen: Znuni, Mittagslunch, einen Stift, Hausschuhe

Anmeldeschluss: 10. September 2026

Ort: Familienzentrum, Riedernstrasse 21, 3661 Uetendorf

Preis

Fr. 130.- pro Junge, inkl. Elternvortrag (Kein Mitglied Elternverein)

Fr. 120.- pro Junge, inkl. Elternvortrag (Mitglied Elternverein-Uetendorf)