

Elternverein Uetendorf

DIE WECHSELJAHRE NATÜRLICH BEGLEITEN

**Vorgetragen von Michelle Krügel,
Drogistin, Hormonberaterin,
Aromatherapeutin, Spagyrikerin**

Die Wechseljahre sind eine natürliche und transformative Phase im Lebens jeder Frau. Wir laden dich ein, mehr über die verschiedenen Aspekte dieses Übergangs zu erfahren und geben dir alltagstaugliche Tipps mit auf den Weg

- Hormone besser verstehen
- Symptome frühzeitig wahrnehmen
- Pflanzenwissen rund um den Wechsel
- Testungen und ihren Sinn

- Donnerstag 16.10.2025
- 19:30 - 21:30 Uhr
- Fr. 25.- Unterlagen können per Mail verlangt werden
- im Familienzentrum Uetendorf

www.elternverein-uetendorf.ch
Anmeldung an
sandra.spaeth@gmx.ch



**Anmeldung
erforderlich**

♥
auch Männer
sind herzlich
willkommen!